

Schnelles Eis

Zutaten:

300 g
Tiefkühlfrüchte



ZUCKER

(nach
Geschmack)

125ml

Sahne

ungeschlagen,
aber aus dem
Kühlschrank



125ml
kalte
Milch



+



+ die Sahne

in eine hohe Schüssel geben.

Dann alles für 15 Minuten in den Kühlschrank.



Nun alles Mixen oder mit einem Stabmixer pürieren.

ZUCKER

nach Geschmack.